



ボールパーク ～球技スクール～



ボールパークでは、毎週球技（ラグビー・サッカー・野球・フラッグフットボール）を交互に指導しています。

各球技の特性を理解し様々な動きを取得することが、今後の成長に役立ちます。またチーム競技を経験することで、チームワーク・リーダーシップを学び、自己管理能力を養います。全ての競技は、全身の部位を思い通りに動かすことが重要です。様々な球技を経験し、学ぶことが、1つの球技に特化した場合に必ず役立ちます。

自ら考え（発想力）、動く（行動力）を養い、能力を最大限に引き出します。

■ 概要

開催場所：豊島区立南長崎スポーツセンター 1F人工芝グラウンド
(東京都豊島区南長崎4-13-5)

曜日：毎週月曜日（月3回）

対象：①小学低クラス（7歳～9歳） ※小学低学年対象

②小学高クラス（10歳～12歳） ※小学高学年対象

時間：①17:00～18:00 ※定員40名

②18:10～19:10 ※定員40名

月謝：1ヶ月/5,000円（豊島区内在住） ※月3回開催

1ヶ月/6,000円（豊島区外在住）

持ち物：シューズ / 飲料水 / 動きやすい服装 / 着替え

申込：南長崎スポーツセンター 1F受付 03-5988-9270

※悪天候により延期及び中止になる場合があります。



講師紹介

■ 野球 元プロ野球選手

金石 昭人 / 藤井 秀悟 / 駒田 徳広 / 矢野 和哉 / 加藤 幹典 / 他

■ サッカー 元プロサッカー選手

都並 敏史 / 波戸 康広 / 山田 卓也 / 北原 亘 / 小倉 隆史 / 他

■ フラッグフットボール 元アメリカンフットボール選手

寺田 隆将 / 蒔澤 允紀 / 今井 伸吾 / 蛭田 悠介 / 他

■ ラグビー ラグビー元日本代表

齊藤 祐也 / 他

講師紹介 & コーディネーター

齊藤 祐也 Yuya Saito

- ・明治大学卒業
- ・ラグビーセvens日本代表 / 15人制日本代表
- ・フランスリーグ USコロミエ プロラグビー選手
- ・社会人トップリーグプロラグビー選手
- ・ラグビー解説者

株式会社コーディネーション・アカデミー 代表取締役
港区ラグビーフットボール協会 理事長
◆ラグビー新スタートコーチ資格 ◆上級救命技能認定
◆公益財団法人日本体育協会公認スポーツリーダー資格



株式会社コーディネーション・アカデミーでは、子ども達が『楽しく』『達成感』を経験し運動能力UPを目指すと共に、基本的な運動で身体のバランス感覚を養い、将来幅広くスポーツの選択肢ができるような内容のカリキュラム提供を目指しています！

<http://www.coordination-academy.co.jp/>

ボールパークとは??



ボールパーク（球技教室）は、毎週球技（ラグビー・サッカー・野球・フラッグフットボール）を交互に指導しています。

各球技の特性を理解し、様々な動きを取得することが今後の成長に役立ちます。またチーム競技を経験することで、チームワーク・リーダーシップを学び、自己管理能力を養います。

☆ラグビー

- (1) コーディネーション能力（様々な動きにおいて重要な運動能力）
- (2) 動きながらのコミュニケーション
- (3) ハンドリングスキル
- (4) 空間認識力（スペースの把握と活用）

☆サッカー

- (1) 下半身の使い方
- (2) キックスキル
- (3) 空間認識力（スペースの把握と活用）

☆野球

- (1) 投球 / 捕球
- (2) 識別能力（道具を上手く扱う能力）
- (3) 連動の強化（上半身と下半身の連動を強化）

☆フラッグフットボール

- (1) コミュニケーション（自ら戦術を考案し、子どもたち同士で解決）
- (2) キャッチングスキル
- (3) 空間認識力（スペースの把握と活用）

全ての競技は、全身の部位を思い通りに動かすことが重要です。様々な球技を経験し、学ぶことが、1つの球技に特化した場合に必ず役立ちます。

自ら考え（発想力）、動く（行動力）を養い、能力を最大限に引き出します！



株式会社コーディネーション・アカデミーでは、子ども達が『楽しく』『達成感』を経験し運動能力UPを目指すと共に、基本的な運動で身体のバランス感覚を養い、将来幅広くスポーツの選択肢ができるような内容のカリキュラム提供を目指しています！

<http://www.coordination-academy.co.jp/>