

スポーツスクールカリキュラム

☆子どもが様々なスキルを身に付ける場所(学校で学べないスキルの取得)

☆子どもの可能性を最大限に伸ばし、競技選択肢を拡げる場所

☆野球・サッカー・ラグビー・かけっこ等の他競技を経験し、競技の特性を学びながら人間力を身に付ける場所

月 項目	4.5月	6.7月	8.9月	10.11月	12.1月	2.3月
心(メンタル)	チームワーク・コミュニケーション力の理解(協力・助け合い)	チームワーク(少数制によるチームビルディング)	チームワーク(少数制によるチームビルディング)	チームワーク(多数制によるチームビルディング)	チームワーク(多数制によるチームビルディング)	チームワーク(リーダー、フォロワーの育成)
技(スキル)	基本スキルの取得 B: 投球・捕球 S: 真っすぐ蹴る・トラップ R: ハンドリング・周知能力 F: ハンドリング・ランニング K: 走る基本姿勢	基本スキルの取得 B: 投球・捕球・バッティング S: 真っすぐ蹴る・トラップ R: ハンドリング・周知能力 F: ハンドリング・ランニング K: 走る基本姿勢	スキル応用編 (各競技プレッシャーのある状況でスキルを身に付ける)	スキル応用編 (各競技プレッシャーのある状況でスキルを身に付ける)	競技の特性を理解し、状況に応じて対応できるスキルの取得	競技の特性を理解し、状況に応じて対応できるスキルの取得
体(コントロール)	基本動作の取得 (ケガをしないカラダ作り・軸を作る)	基本動作の取得 (ケガをしないカラダ作り・軸を作る)	コーディネーション能力の理解と取得 (定位・変換・連結・反応・識別・リズム・バランス)	コーディネーション能力の理解と取得 (定位・変換・連結・反応・識別・リズム・バランス)	カラダを自在に操れる	カラダを自在に操れる

※ B→野球・S→サッカー・R→ラグビー・F→フラッグフットボール・K→かけっこ