

【囲碁】3月の次の一手問題に挑戦！ [PR]

2015.1.3 20:00

【スポーツ雑記帳】

### 子供たちにスポーツに触れる機会を与えたい...元ラグビー日本代表・斉藤祐也さんのセカンドキャリア

ツイート 12 おすすめ 841 8+1 0

(1/4ページ)

子供の体力低下に歯止めがかからない。中でもソフトボール投げは顕著。東京五輪が行われた1964年に男子では33・4メートルだったが、28・4メートルにまで低下。文部科学省は外遊びの減少が原因と分析し「学校以外に家族や地域で運動する機会を増やすことが重要」と改善策を模索する。



子供たちにラグビーを教える斉藤さん=東京都豊島区(斉藤さん提供)

こうした状況を変えようと立ち上がったのが、「コーディネーション・アカデミー」代表取締役の斉藤祐也さん

(37)。元ラグビー日本代表という輝かしい経歴を持つ。東京高校ラグビー部で花園に出場、高校日本代表にも選出されると、明大では1年からレギュラーに抜擢され、社会人のサントリー、フランスリーグのコロミアでもプレーした。

2013年10月から、東京都豊島区の南長崎スポーツセンターで小学生がスポーツに親しむ場所を展開。カリキュラムは「チアダンス」「かけっこ」、そしてラグビーやアメフト、野球、サッカーを楽しむ「ボールパーク」の3つだ。

2年前に現役引退した際、子供たちがスポーツに関われないかと考えたのが発端。「子供にきっかけが少ないんです。今はサッカーを教えるところが多いが、1つの競技だけでなく“こんなスポーツもあるんだよ”ということを知ってもらいたい」と設立趣旨を説明する。チアダンスやかけっこを取り入れたのも、いろいろな競技や球技につながる基礎運動になるという考えからだ。

1 2 3 4 次へ

#### 関連ニュース



【スポーツ雑記帳】「錦織圭」を覚醒させた全仏覇者マイケル・チャンの“魔法”

【スポーツ雑記帳】「錦織圭」を覚醒させた全仏覇者マイケル・チャンの“魔法”

【スポーツ雑記帳】米シード権逃した宮里藍、「人生初」苦戦したバッティング 来季「コリア旋風」に対抗できるか

【スポーツ雑記帳】タイガー・ウッズは「ものすごく頑張り屋さん」のろけるリンゼイ・ボン 超セレブ・カップルの結婚は...

【スポーツ雑記帳】「高倉健」を“シカト”した「ジャイアント馬場」の素顔...十七回忌迎える「16文キック」、悩みも深かった

【スポーツ雑記帳】「競走馬をムチで打つな」日本馬“突然死”で愛護団体「虐待まがい要求」に競馬界当惑

< PR > マウスオーバーで音声オン

【囲碁】3月の次の一手問題に挑戦！ [PR]

2015.1.3 20:00

【スポーツ雑記帳】

### 子供たちにスポーツに触れる機会を与えたい...元ラグビー日本代表・斉藤祐也さんのセカンドキャリア

Tweet

(2/4ページ)

自ら現場に立つ斉藤さんにとっても驚きの連続だという。アメフト指導の際、初参加の小学3年の男児が普通に走っていただけで転んでしまう場面があった。15分ほどバランスや体の使い方を教えると、「一番速く走れるようになった」。走るのも遅く、サッカーや野球も下手だった子供が、講師の話を目に聞いて取り組んだ結果、今では野球が好きになり、別の野球クラブに参加するようになった例もある。



子供たちにラグビーを教える斉藤さん=東京都豊島区(斉藤さん提供)

「ここでラグビーやアメフトの存在を知って、中学や高校に入るときに選んでもらえるようになってくれたらうれしい」

各カリキュラムとも1カ月5000円で月に3度ずつ開催。講師陣には一流のアスリートがそろそろ。野球には元巨人投手の金石昭人さんや元DeNA投手の藤井秀悟さん、サッカーなら元日本代表の都並敏史さん、アメフトはアサヒシルバスターなどでQBとして活躍した有馬隼人さん、ラグビーはもちろん斉藤さん自身が担当。ダンスNBAなどでチアリーダーを経験した柳下容子さん、かけっこも陸上のスペシャリストらが務める。

ラグビーの現役時代に培った人脈で依頼し、「他では講師をやらない人でも意図を理解してくれてやっている」。講師陣には指導力だけでなく、子供たちとのコミュニケーションを取ってくれるよう頼んでいる。「決して特別な人ではなく、みんなと同じ、頑張ったから日本代表やトップ選手になれたんだ、ということを理解してもらいたい」と話す。

ラグビーではフランカー、ナンバー8で活躍した斉藤さんは、パワフルかつFWらしからぬスピード、大胆なプレーでファンを魅了した。

前へ 1 2 3 4 次へ

#### 関連ニュース



【スポーツ雑記帳】「錦織

【スポーツ雑記帳】「錦織圭」を覚醒させた全仏覇者マイケル・チャンの“魔法”

【スポーツ雑記帳】米シード権逃した宮里藍、「人生初」苦戦したバッティング 来季「コリア旋風」に対抗できるか

【スポーツ雑記帳】タイガー・ウッズは「ものすごく頑張り屋さん」のろけるリンゼイ・ボン 超セレブ・カップルの結婚は...

【スポーツ雑記帳】「高倉健」を“シカト”した「ジャイアント馬場」の素顔...十七回忌迎える「16文キック」、悩みも深かった